

29 aprile - 1 maggio

# Un caffè a Trieste

*Il fascino della Mitteleuropa tra il Carso e il mare***PROGRAMMA:**

**1° giorno:** ore 05:30 ritrovo a Verciano (piazzale S. Stefano) e partenza in pullman G.T. alla volta del Friuli. Verso le 11.00 arrivo ad **Aquileia**. La città fu fondata dai Romani come colonia militare nel 181 a.C. in un luogo che era all'incrocio di popoli e traffici commerciali. Fu dapprima baluardo contro l'invasione di popoli barbari e punto di partenza per spedizioni e conquiste militari. Collegata da una buona rete viaria, col tempo divenne sempre più importante per il suo commercio e per lo sviluppo di un artigianato assai raffinato. Raggiunse il suo apice sotto l'impero di Cesare Augusto: con una popolazione stabile di oltre 200.000 abitanti, divenne una delle maggiori e più ricche città di tutto l'impero. Fu residenza di parecchi imperatori, con un palazzo assai frequentato, fino a Costantino il Grande e oltre. Avremo modo di visitare l'area archeologica che comprende i resti dell'antico Foro, il porto fluviale e la Basilica che mantiene le forme del XI secolo. Tra le antiche mura, si è conservato uno straordinario pavimento a mosaico di inizio del IV secolo, con scene dell'antico testamento. Proseguimento lungo la laguna che comprende circa 30 isole con sosta nell'isola principale di **Grado** già porto romano a servizio di Aquileia, si sviluppò attorno al 452 quando molti abitanti vi si rifugiarono per sfuggire alle orde degli Unni guidati da Attila. Pranzo in ristorante. Tempo a disposizione per la visita della località e trasferimento al Castello di Miramare circondato da un rigoglioso parco ricco di pregiate specie botaniche, gode di una posizione panoramica incantevole, in quanto si trova a picco sul mare, sulla punta del promontorio di Grignano che si protende nel golfo di **Trieste** a circa una decina di chilometri dalla città. Voluto attorno alla metà dall'Ottocento dall'arciduca Ferdinando Massimiliano d'Asburgo per abitarvi insieme alla consorte Carlotta del Belgio, offre la testimonianza unica di una lussuosa dimora nobiliare conservatasi con i suoi arredi interni originari. Visita del castello e del Museo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno:** Dopo la prima colazione, mattino dedicato alla visita guidata di Trieste. Iniziamo da Piazza Unità d'Italia: la più grande piazza d'Europa aperta sul mare. La piazza ospita il Palazzo del Municipio con il famoso orologio di Micheze e Jacheze che dal 1876 scandiscono il tempo della città con i loro rintocchi, la Fontana dei Quattro Continenti, il palazzo del Governo, lo storico Caffè degli Specchi e altri palazzi. Poco distante si trovano anche il Teatro Verdi e il molo Audace. Proseguiamo per il castello di San Giusto (costruito tra il 1470 e il 1630) sul colle che sovrasta la città. Da qui si gode di una bella vista sulla città. Sul piazzale sottostante si ergono il Monumento ai Caduti, il Foro romano e la Cattedrale, caratterizzata dal grande rosone gotico e dallo stile romanico. Pranzo libero (consigliamo di non lasciarsi sfuggire l'occasione di entrare in uno dei tanti caffè storici della città). Nel pomeriggio possibilità di salire sullo storico tram che da Trieste sale a Opicina. Lungo il percorso si aprono numerosi splendidi scorci panoramici sul golfo. Breve sosta per ammirare il panorama. Tempo a disposizione per visite individuali e/o shopping. Cena e pernottamento in hotel.

**3° giorno:** Dopo la prima colazione, partenza per **Postumia** per la visita delle famose Grotte. Un mondo fantastico di caverne, passaggi, e grandi sale, ornate da stalattiti e stalagmiti dalle forme più svariate e dai colori luccicanti che la natura ha creato, goccia su goccia, in milioni di anni. Un trenino elettrico vi condurrà nel sottosuolo carsico, per farvi poi scoprire con una passeggiata di 45 minuti le parti più belle di questa grotta: la sala rossa, la sala bianca, la sala degli spaghetti, nella quale dal soffitto scendono migliaia di stalattiti bianche a forma appunto di spaghetti. Poi, alla fine, si raggiunge la grande sala dei concerti, dall'acustica unica nel mondo, che per occasioni speciali può contenere alcune migliaia di persone. Da non dimenticare il proteo, il pesciolino albino presente soltanto nelle grotte carsiche e visibile in un'apposita vasca soltanto nelle grotte di Postumia. Un'esperienza indimenticabile, difficile da narrare, unica al mondo. Non esistono, infatti, nel mondo grotte di questa dimensione e di pari bellezza, men che meno grotte così facilmente accessibili a tutti, anche ai bambini con il passeggino... Rientro a Trieste e pranzo in hotel. Partenza per Redipuglia e visita del Sacrario militare. Al termine partenza per viaggio di ritorno. Rientro a Verciano previsto per le 23:00.

La quota di partecipazione alla gita è di **€ 275,00** e include: viaggio in pullman G.T., pernottamento in hotel \*\*\*<sup>1</sup>, due pranzi, due cene, ingresso al castello di Miramare, ingresso alle Grotte di Postumia, visita guidata di Trieste, assicurazione. L'iniziativa è riservata ai soci.

Per informazioni e prenotazioni tel. **338 1798208** Cristina, oppure [www.verciano.it](http://www.verciano.it)

Organizzazione: Associazione Comitato Crescita Sociale di Verciano